

## JUILLET : SLOVENIE Rogla

**Du dimanche 30/07/23 au samedi 05/08/23**

**6 jours et 5 nuits sur place**

Rogla est une destination parfaite pour votre préparation d'avant saison. Situé en montagne à 1500m d'altitude, le village a développé ses infrastructures aujourd'hui et accueillent les plus grandes équipes de haut niveau.

Vous serez ravis de profiter de la modernité des complexes sportifs, des terrains extérieurs, de la salle de musculation, des piscines ou encore des centres de relaxation.

Vous résidez dans un hôtel 3\*\*\* tout confort idéalement situé dans le village et à quelques pas à peine du centre d'entraînement. Les repas sont servis sous forme de buffet et permettront à chacun de trouver son bonheur.

Le programme de la semaine vous assure fun, sport et aventure dirigée par notre staff belge qualifié et diplômés. Mais vous pourrez aussi vous rendre dans à la piscine de l'hôtel ou découvrir la montagne en

### POINTS FORTS

**TERMES ET PISCINE**

**INTERIEUR**

**ALTITUDE**

**DESTINATION SPORTIVE**

**NATURE**

**INFRASTRUCTURES**

**12 ENTRAINEMENTS**

**NUTRITION SPORTIVE**

**PREPARATION DEBUT**

**SAISON**





### Accès:

Par route : 1100kms de la Belgique

Par train : Gare de Ljubljana

Par avion : Aéroport de Ljubljana

### FORMULE BOOST-PRO:

#### = Stage perfectionnement +

- 4 séances supplémentaires
- 2 séances musculation
- Groupe de 5 à 6 joueuses
- Soutien audio-visuel
- Accompagnement nutrition
- Tests individuels complets
- Objectifs personnels (Sur demande)

**165€/pers**

### Description du séjour:

- Logement en chambres 2 à 4 personnes équipées de télévision, frigo, douches et sanitaires
- Pension complète (avec eau à table) sous forme de buffet
- 8 à 12 entraînements (selon formule)
- Accès aux infrastructures, et la piscine de l'hôtel
- Les entraînement par des coaches diplômés
- Eau et fruits lors des séances sportives
- L'encadrement et les animations par des moniteurs brevetés
- Le sweat du stage pour un vrai look pro

#### Séjour tout compris :

- 5 nuits : **439€/prs**
- Transport en Bus : **189€/prs**

#### !!! SPECIAL FIRST BOOKING !!!!

Réserve avant le 30/11 et profite du prix avantage de :

**599€ avec transport**



Infos et réservations: [www.ekips.be](http://www.ekips.be) ou 0483 30 01 19